



70. YIL ISKAN İLOKULU

SOSYAL BECERİLER VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

Dünya üzerindeki tüm anne ve babalar çocuklarının hayatları boyunca her alanda başarılı olmasını isterler. İlkokul çağında bu başarı isteğinin odağı okuldaki derslerdir. Fakat unutulmamalıdır ki başarı kavramı akademik, sosyal ve duygusal alanları da içine alan bütüncül bir gelişimdir.

SOSYAL BECERİLER

Çocuklarınızın sosyal becerilerini geliştirmek, onların hayatta başarılı ve mutlu bireyler olmalarına yardımcı olur. Sosyal beceriler, empati kurma, işbirliği yapma, duygularını ifade etme ve başkalarıyla etkili iletişim kurma yeteneklerini içerir.

Değerli velimiz broşürde, çocuklarınızın sosyal becerilerini desteklemek için sizler için bazı öneriler sunacağız.



OLUMLU ROL MODEL OLUN

Çocuklarınız, sosyal becerileri büyük ölçüde sizi gözlemleyerek öğrenirler. Nazik, saygılı ve empatik davranışlar sergileyerek onlara örnek olun. Sorunları çözme şekliniz, duygularınızı ifade etme biçiminiz ve başkalarıyla olan etkileşimleriniz, çocuklarınız için önemli birer ders olacaktır.

DUYGUSAL FARKINDALIK YARATIN

Çocuklarınıza duygularını tanımları ve ifade etmeleri için fırsatlar sunun. Duygularını kelimelerle ifade etmelerini teşvik edin ve onlara duygularını nasıl yönetebileceklerini öğretin. Örneğin, "Şu an üzgün görünüyorsun, bu konuda konuşmak ister misin?" gibi ifadeler kullanabilirsiniz.



OLUMLU BİLDİRİM VERİN

Çocuklarınızın olumlu sosyal davranışlarını fark edin ve takdir edin. Onlara, iyi bir iş çıkardıklarında övgüde bulunun ve bu davranışları tekrar etmeleri için cesaretlendirin. Olumlu geri bildirim, çocuklarınızın özgüvenini artırır ve sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur.

DİNLEME BECERİLERİNİ GELİŞTİRİN

İyi bir dinleyici olmanın önemini çocuklarınıza öğretin. Konuşurken göz teması kurmalarını ve karşısındaki kişinin sözünü kesmeden dinlemelerini teşvik edin. Onlara aktif dinleme tekniklerini öğreterek, başkalarının duygularını ve düşüncelerini anlamalarına yardımcı olun

SOSYAL ETKİLEŞİM FIRSATLARI SUNUN

Çocuklarınızın yaşlılarıyla etkileşimde bulunması için fırsatlar yaratın. Parkta oyun oynamak, sınıf arkadaşlarıyla buluşmak veya çeşitli etkinliklere katılmak, sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olacaktır. Çocuklarınızın farklı sosyal ortamlarda bulunmaları, farklı insanlarla nasıl etkileşim kuracaklarını öğrenmelerini sağlar.

EMPATİ BECERİLERİNİ GELİŞTİRİN

Çocuklarınıza başkalarının duygularını ve bakış açılarını anlamının önemini öğretin. Empati kurma becerisini geliştirmek için hikayeler okuyabilir ve okudukları karakterlerin neler hissettiği konusunda konuşabilirsiniz. "Sence bu karakter şu an nasıl hissediyor?" gibi sorular sorarak empati yapmalarını teşvik edin.

HAZIRLAYANLAR:
OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI CANAN TEPE
OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI FATMA BIRAY AKÇABAY

Okuduğunuz için teşekkür ederiz.

