

70. YIL İSKAN İLKOKULU

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK BİRİMİ

OKULA UYUM VELİ BROŞÜRÜ

Okul Psikolojik Danışmanları
Canan TEPE
Fatma Biray AKÇABAY



Okula başlamak hem çocuk hem de siz anne babalar için heyecan verici bir olay olmasına karşın aynı zamanda çeşitli kaygıları da beraberinde getirmektedir. Okula uyum; çocuğun sadece derslere uyum sağlaması değil aynı zamanda arkadaş, öğretmen ilişkilerine ve okul kurallarına uyumunu da içermektedir.

İlk defa aile ortamından çıkan çocuğun bu durumlara uyum sağlaması elbette ki belirli bir süre istemektedir. Bu süreç her çocukta farklı şekilde ilerler. O yüzden sizin çocuğunuzun ilk günlerde okula gitmek istememesi, okulda mutsuz olması normal karşılanabilecek bir durumdur. Bu durum çocuğunuzda, okulda veya öğretmende bir sorun olduğu anlamına gelmemekte; çocuğun zamana ihtiyacı olduğunun göstergesi olabilmektedir.

OKULA UYUM SÜRECİNDE AŞAĞIDAKİ İFADELER GIBI CÜMLELER KULLANILMAMALIDIR

- Okula gitmek zorundasın yoksa okumayı öğrenemezsin.
- Ağlar çıkışta gelip seni almam.
- Böyle ağlarsan herkes sana güler.
- Ağlarsan öğretmenin seni sevmez ya da kızar.
- Bugün ağlamadan git yarın gitmeyeceksin.
- Bak senden başka ağlayan var mı?
- Ağlamadan sınıfa gidersen istediğini alırım.
- Sen bebek misin de ağlıyorsun.

OKULA UYUM SÜRECİNDE EBEVEYNLERE ÖNERİLER;

- Çocuklar anne ve babalarını rol model alırlar. Sizin kaygı ve tedirginliğinizin çocuğa geçebileceği unutulmamalıdır. İlk günler aile üyeleri mümkün olduğunca sakin ve çocuğa güven verici tutum sergilemelidir.
- Çocuğunuzu okula bırakırken ve alırken saate dikkat edelim. Gelmediğiniz süre çocuğun kaygı düzeyinin artmasına sebep olabilir.
- Çocuğu öğretmeni ya da okul ile korkutmayın. Bu durum çocuğun okulu korkutucu bir yer, öğretmeni de korkulacak bir yetişkin olarak algılayıp okula gitmek istememesine sebep olabilir.
- Her çocuğun bireysel farklılıkları olduğu göz önünde bulundurularak çocuklar diğer çocuklarla karşılaştırılmamalıdır.
- Çocuğun herhangi bir sağlık problemi olmamasına rağmen okula gelmek istememesi karşısında istikrarlı ve tutarlı bir tavır sergilemek gerekiyor.
- Çocuktan önce ebeveynleri olarak sizin okula ve öğretmeninize güvenmeniz gerekmektedir. Unutmayın ki, çocuğunuz siz söylemeseniz de sizi hisseder ve yansıtır.
- Okula hazırlık sürecine çocuğu dahil edin. Okul alışverişini birlikte yapın. Okulla ilgili merak ettiği sorulara cevap verin.
- Çocuğunuzun okul ile ilgili anlattıklarını dinleyin. Gerçekten çocuk için olumsuz bir durum söz konusu ise fark edip erken çözüm bulmak için faydalı olacaktır.
- Çocuğunuz eve geldiğinde okulla ilgili kullandığınız sözcüklerin “eğlenceli”, “arkadaşlık” gibi olumlu kelimelerle olmasına özen gösterin.
- Ev içerisinde güzel okul anılarınızdan bahsedin.

Okula uyum süreci, her çocuk için özel ve benzersiz bir deneyimdir. Eğer çocuğunuzun tepkileri zamanla değişmiyor ve ilk günkü gibi devam ediyorsa, lütfen bizimle iletişime geçiniz.